

बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के व्यक्तित्व का तुलनात्मक अध्ययन

COMPARATIVE STUDY OF PERSONALITY OF BOYS AND GIRLS BASKETBALL PLAYERS

Vijay Chauhan*, Dr. Santosh Bajpai** and Sudhir Rajpal***

ABSTRACT

वर्तमान अध्ययन का उद्देश्य बालक व बालिका खिलाड़ियों के व्यक्तित्व का तुलनात्मक अध्ययन करना है। इस अध्ययन हेतु छत्तीसगढ़ राज्य के बास्केटबॉल के 40 बालक व 40 बालिका खिलाड़ियों जिन्होंने राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में राज्य का प्रतिनिधित्व किया हो का चयन न्यादर्श के रूप में किया गया। इस अध्ययन हेतु आइन्जेक द्वारा निर्मित एवं मेनन द्वारा हिन्दी में अनुवादित कसौटी (1979) का चयन किया गया। यह चार आयामों वाली तथा 78 कथनों की विश्वसनीय एवं वैध प्रश्नावली का प्रयोग व्यक्तित्व परीक्षण हेतु किया गया। वर्तमान शोध अध्ययन हेतु तय किये गये समूहों में सभी चरों के सामान्य वितरण की जांच हेतु वर्णनात्मक सांख्यिकी की गणना की गयी। चूंकि इस अध्ययन में दो समूहों के मध्य एक आश्रित चर की तुलना की गयी है, अतः इस अध्ययन हेतु अध्ययनकर्ता द्वारा सांख्यिकीय परीक्षण विधि 't' परीक्षण का उपयोग किया है। इस अध्ययन के परिणामों से स्पष्ट था कि लिंग का राष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ियों के व्यक्तित्व के मनस्तापिता आयाम, बहिर्मुखी-अंतर्मुखी आयाम, मनःस्नायु आयाम और लार्ड-आयाम पर सार्थक प्रभाव दिखायी नहीं दिया। व्यक्तित्व के मनस्तापिता आयाम, बहिर्मुखी-अंतर्मुखी आयाम, मनःस्नायु आयाम और लार्ड-आयाम पर लिंग के आधार पर राष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य सार्थक भिन्नताएँ दिखायी नहीं दी, अतः परिकल्पना अस्वीकार्य हैं।

Key words - मनस्तापिता, बहिर्मुखी-अंतर्मुखी, एल-स्कोर

* Department of Physical Education, Dr. C.V.Raman University, Kota- Bilaspur (Chhattisgarh)

** Senior Sport Officer, Government College. Seepat Bilaspur (Chhattisgarh)

*** Head, Department of Physical Education, Dr. C.V.Raman University, Kota- Bilaspur (Chhattisgarh)

INTRODUCTION

व्यक्तित्व का शब्द का अर्थ दैनिक जीवन में बहुत ही सीमित तौर पर किया जाता है। यदि कोई व्यक्ति समाज में अन्य सदस्यों से अधिक लोकप्रिय होता है अर्थात् उसकी उपस्थिति अन्य व्यक्तियों की प्रसन्नता का कारण होती है तो सामान्यतः उस व्यक्ति का व्यक्तित्व अधिक आकर्षक माना जाता है। आकर्षक व्यक्तित्व वाले व्यक्ति में नेतृत्व की क्षमता तथा अन्य गुण भी होते हैं जिनसे समूह के अन्य व्यक्तियों को उसकी उपस्थिति की जानकारी जल्द हो जाती है। किन्तु मनोविज्ञान में व्यक्तित्व शब्द का उपयोग व्यापक अर्थ में किया जाता है। ऐतिहासिक दृष्टि से Personality (व्यक्तित्व) शब्द की उत्पत्ति लैटिन भाषा के शब्द Person से हुई है जिसका अर्थ है 'मुखौटा'।

व्यक्तित्व की मनोवैज्ञानिक परिभाषाओं में आलपोर्ट का विश्लेषण उल्लेखनीय है। आलपोर्ट के अनुसार, 'व्यक्तित्व, व्यक्ति के भीतर मनोदैहिक गुणों का वह गत्यात्मक संगठन है जो पर्यावरण के प्रति उसके अनूठे समायोजन का निर्धारण करता है। आलपोर्ट के अनुसार शब्द गत्यात्मक का अनुप्रयोग, व्यक्तित्व की परिवर्तनशीलता के परिचायक है।' यह इस बात का संकेत देता है कि व्यक्ति के व्यवहार में गुणात्मक परिवर्तन संभव है। व्यक्तित्व के लक्षण स्थायी एवं स्थिर न होकर समय के साथ परिवर्तित होते हैं। शब्द संगठन का निहित अर्थ है कि किसी समय कोई लक्षण अधिक प्रभावी तथा अन्य कम प्रभावी होते हैं। मनोदैहिक तंत्र का तात्पर्य आदतों, अभिवृत्तियों, स्थायी भावों, मूल्यों, विश्वासों, सांवेदिक दशाओं तथा अभिप्रेरकों से है, जिनका संबंध बालक के स्नायविक, ग्रंथिय और शरीर की सामान्य दशाओं से है और जिनका आधार भौतिक या दैहिक होता है। यद्यपि यह आनुवंशिकता पर निर्भर करती है परन्तु इनका विकास अधिगम और अनुभव द्वारा होता है।

अध्ययन का उद्देश्य बास्केटबॉल के बालक एवं बालिकाओं के व्यक्तित्व का अध्ययन करना था। इस अध्ययन में यह भी परिकल्पित किया गया था कि बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य मनस्तापिता, बहिर्मुखी-अंतर्मुखी मनःस्नायु विकृति एवं लाई-आयामो पर सार्थक भिन्नताएँ दिखायी देंगी।

METHODOLOGY

Sample:

इस अध्ययन हेतु छत्तीसगढ़ राज्य के बास्केटबॉल के 40 बालक व 40 बालिका खिलाड़ियों जिन्होंने राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में राज्य का प्रतिनिधित्व किया हो का चयन न्यादर्श के रूप में किया गया।

Instrumentation:

न्यादर्श के व्यक्तित्व आयामों यथा मनस्तापिता, बहिर्मुखी-अंतर्मुखी व्यक्तित्व, मनःस्नायु विकृति हेतु आइन्जेक द्वारा निर्मित एवं मेनन द्वारा हिन्दी में अनुवादित कसौटी (1979) का चयन किया गया। यह चार आयामों वाली तथा 78 कथनों की विश्वसनीय एवं वैध प्रश्नावली का प्रयोग व्यक्तित्व परीक्षण हेतु किया गया। इस परीक्षण में मनस्तापिता, बहिर्मुखी-अंतर्मुखी व्यक्तित्व, मनःस्नायु विकृति एवं एल-स्कोर आयाम के लिये test-retest reliability coefficient क्रमशः 0.630, 0.888, 0.687, 0.337 पाये गये।

Collection of Data :

बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के व्यक्तित्व का तुलनात्मक अध्ययन करने हेतु व्यक्तित्व आयामों का आंकलन करने के लिये अनुसंधानकर्ता ने निम्नलिखित प्रक्रिया द्वारा आंकड़ों का संकलन किया।

अध्ययन के लिये चयनित न्यादर्श को व्यक्तित्व परीक्षण प्रश्नावली दी गयी। अनुसंधानकर्ता द्वारा इससे पहले चयनित न्यादर्श को यह भी जानकारी दी गयी कि न्यादर्श द्वारा दिये गये उत्तर गोपनीय रखे जायेंगे तथा उसका प्रयोग केवल शोध के प्रयोजन के लिये ही किया जायेगा।

व्यक्तित्व परीक्षण प्रश्नावली पर प्राप्त उत्तरों की जांच प्रश्नावली निर्माता द्वारा सुझायी गयी विधि द्वारा की गयी एवं प्राप्त आंकड़ों को उनके समूहों के अनुसार सारणीकृत करने के पश्चात परिकल्पनाओं की जांच उपयुक्त सांख्यिकीय विधि द्वारा की गयी।

RESULTS AND DISCUSSION

राष्ट्रीय स्तर के बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के व्यक्तित्व का तुलनात्मक अध्ययन करने के लिए माध्य, प्रमाप विचलन और की परीक्षण का उपयोग किया गया। जिन्हें निम्नलिखित 1-6 तालिकाओं में दर्शाया गया है -

TABLE 1

राष्ट्रीय स्तर के बास्केटबॉल खिलाड़ियों में बालक एवं बालिका समूह के विभिन्न चरों पर प्राप्त सांख्यिकीय मान

चर	Boys (N=40)		Girls (N=40)	
	Mean	S.D.	Mean	S.D.
मनस्तापिता	6.77	3.35	6.85	2.87
बहिर्मुखी-अंतर्मुखी व्यक्तित्व	12.12	2.78	11.05	2.96
मनःस्नायु विकृति	6.30	2.38	9.67	3.49
एल-आयाम	6.30	2.38	6.95	2.27

व्यक्तित्व के विभिन्न आयामों के मध्यमान आंकड़ों को सारणी क्रमांक 1 में दशाते हुए आरेख क्रमांक 1 से 4 में निरूपित किया गया है।

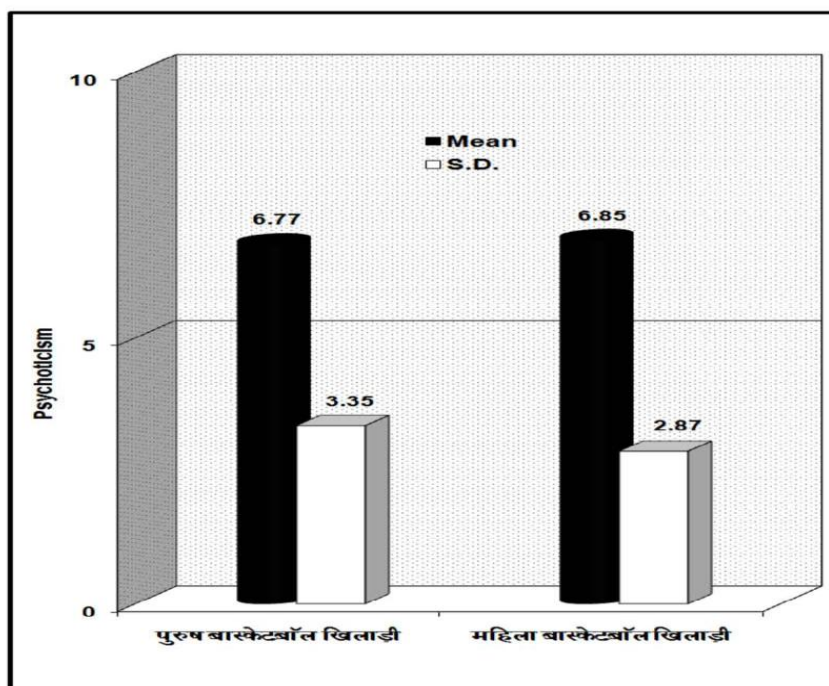
TABLE 2

बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य व्यक्तित्व आयाम मनस्तापिता की तुलना

चर	बालक खिलाड़ी (N=40)		बालिका खिलाड़ी (N=40)		't'	सार्थकता का स्तर
	Mean	S.D.	Mean	S.D.		
मनस्तापिता	6.77	3.35	6.85	2.87	0.10	NS

Insignificant at .05 level.

तालिका क्रमांक 2 में दर्शित परिणामों से स्पष्ट है कि व्यक्तित्व आयाम मनस्तापिता पर पुरुष बास्केटबॉल खिलाड़ियों (M=6.77), एवं महिला बास्केटबॉल खिलाड़ियों (M=6.85), के मध्य सांख्यिकीय रूप से सार्थक भिन्नता नहीं पायी गयी। प्राप्त $t=0.10$ जो कि सांख्यिकीय रूप से सार्थकता स्तर पर सिद्ध नहीं है, इस परिणाम की पुष्टि करता है। प्राप्त परिणामों को आरेख क्रमांक 1 के माध्यम से भी प्रदर्शित किया गया है।



आरेख क्रमांक 1. राष्ट्रीय बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य व्यक्तित्व आयाम मनस्तापिता का तुलनात्मक चित्रण

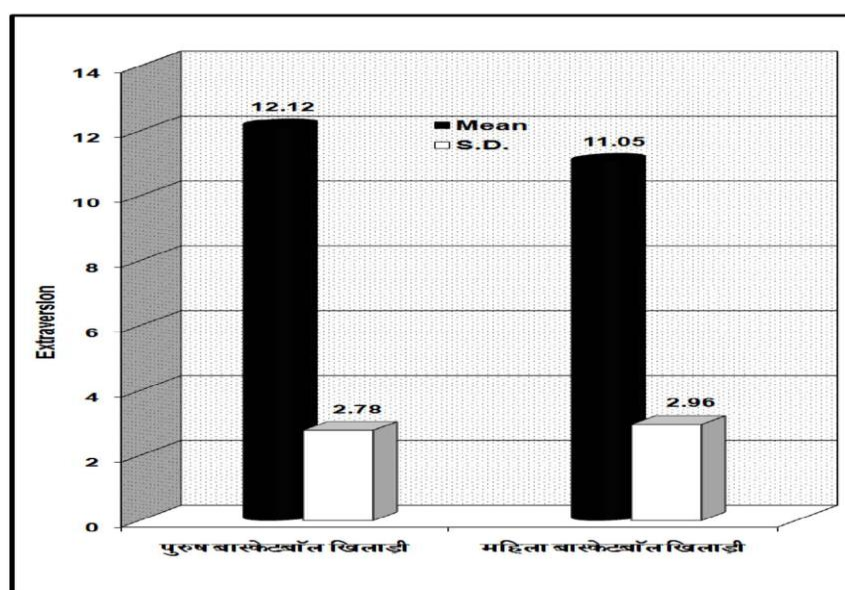
TABLE 3

बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य व्यक्तित्व आयाम बहिर्मुखी-अंतर्मुखी व्यक्तित्व की तुलना

चर	बालक खिलाड़ी (N=40)		बालिका खिलाड़ी (N=40)		't'	सार्थकता का स्तर
	Mean	S.D.	Mean	S.D.		
बहिर्मुखी-अंतर्मुखी व्यक्तित्व	12.12	2.78	11.05	2.96	1.67	NS

Insignificant at .05 level.

तालिका क्रमांक 3 में दर्शित परिणामों से स्पष्ट है कि व्यक्तित्व आयाम बहिर्मुखी-अंतर्मुखी व्यक्तित्व पर पुरुष बास्केटबॉल खिलाड़ियों ($M=12.12$), एवं महिला बास्केटबॉल खिलाड़ियों ($M=11.05$), के मध्य सांख्यिकीय रूप से सार्थक भिन्नता नहीं पायी गयी। प्राप्त $t=1.67$ जो कि सांख्यिकीय रूप से सार्थकता स्तर पर सिद्ध नहीं है, इस परिणाम की पुष्टि करता है। प्राप्त परिणामों को आरेख क्रमांक 2 के माध्यम से भी प्रदर्शित किया गया है।



आरेख क्रमांक 2. राष्ट्रीय बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य बहिर्मुखी-अंतर्मुखी व्यक्तित्व का तुलनात्मक चित्रण

TABLE 4

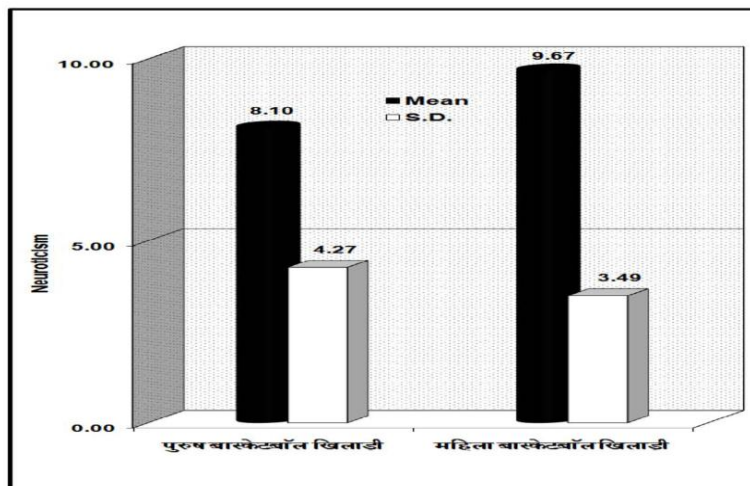
बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य व्यक्तित्व आयाम मनःस्नायु विकृति व्यक्तित्व की तुलना

चर	बालक खिलाड़ी (N=40)		बालिका खिलाड़ी (N=40)		't'	सार्थकता का स्तर
	Mean	S.D.	Mean	S.D.		
मनःस्नायु विकृति	8.10	4.27	9.67	3.49	1.80	NS

Insignificant at .05 level.

तालिका क्रमांक 4 में दर्शित परिणामों से स्पष्ट है कि व्यक्तित्व आयाम बहिर्मुखी-अंतर्मुखी व्यक्तित्व पर पुरुष बास्केटबॉल खिलाड़ियों ($M=8.10$), एवं महिला बास्केटबॉल खिलाड़ियों ($M=9.67$), के मध्य सांख्यिकीय रूप से सार्थक भिन्नता नहीं पायी गयी। प्राप्त $t=1.80$ जो कि सांख्यिकीय रूप से सार्थकता स्तर पर सिद्ध नहीं है, इस

परिणाम की पुष्टि करता है। प्राप्त परिणामों को आरेख क्रमांक 3 के माध्यम से भी प्रदर्शित किया गया है।



आरेख क्रमांक 3- राष्ट्रीय बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य मनःस्नायु विकृति का तुलनात्मक चित्रण

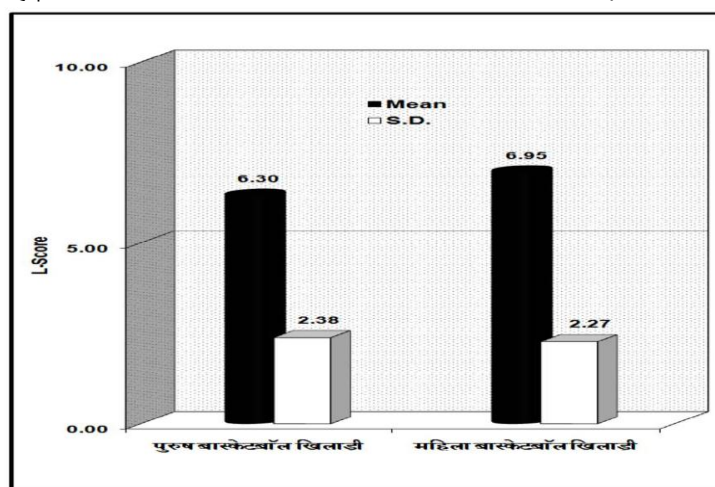
TABLE 5

बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य व्यक्तित्व आयाम एल-आयाम व्यक्तित्व की तुलना

चर	बालक खिलाड़ी (N=40)		बालिका खिलाड़ी (N=40)		‘t’	सार्थकता का स्तर
	Mean	S.D.	Mean	S.D.		
एल-आयाम	6.30	2.38	6.95	2.27	1.24	NS

Insignificant at .05 level.

तालिका क्रमांक 5 में दर्शित परिणामों से स्पष्ट है कि व्यक्तित्व आयाम बहिर्मुखी-अंतर्मुखी व्यक्तित्व पर पुरुष बास्केटबॉल खिलाड़ियों ($M=6.30$), एवं महिला बास्केटबॉल खिलाड़ियों ($M=6.95$), के मध्य सांख्यिकीय रूप से सार्थक भिन्नता नहीं पायी गयी। प्राप्त $t=1.24$ जो कि सांख्यिकीय रूप से सार्थकता स्तर पर सिद्ध नहीं है, इस परिणाम की पुष्टि करता है। प्राप्त परिणामों को आरेख क्रमांक 4 के माध्यम से भी प्रदर्शित किया गया है।



आरेख क्रमांक 4-राष्ट्रीय बालक व बालिका बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य एल-आयाम का तुलनात्मक चित्रण

DISCUSSION

व्यक्तित्व के मनस्तापिता आयाम, बहिर्मुखी-अंतर्मुखी आयाम, मनःस्नायु आयाम और लाई-आयाम पर लिंग के आधार पर राष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ियों के मध्य सार्थक भिन्नताएँ दिखायी नहीं दी, अतः परिकल्पना अस्वीकार्य है

CONCLUSIONS

अध्ययन से प्राप्त परिणामों से निम्नलिखित निष्कर्ष प्राप्त हुए –

1. लिंग का राष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ियों के व्यक्तित्व आयाम मनस्तापिता पर सार्थक प्रभाव दिखायी नहीं दिया।
2. लिंग का राष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ियों के बहिर्मुखी-अंतर्मुखी व्यक्तित्व पर सार्थक प्रभाव दिखायी नहीं दिया।
3. लिंग का राष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ियों के व्यक्तित्व आयाम मनः स्नायु विकृति पर सार्थक प्रभाव दिखायी नहीं दिया।
4. लिंग का राष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ियों के व्यक्तित्व आयाम एल-आयाम पर सार्थक प्रभाव दिखायी नहीं दिया।

REFERENCES

- Hoare D.G. and Warr C.R.** : Talent identification and women's soccer: An Australian experience. Journal of Sports Sciences, Volume 18, Number 9, 2000.
- Kamlesh, M.L.** : A comparative study of extraversion and neuroticism in track & field athletes. Research Bi-Annual for movement; 3(1), 1984.
- Mathew, Thomas and Mathew, Geeta** : "Comparison of Personality Traits of Women Players of Indigenous Game," First International and Sixth national conference of Sports Psychology, 1991.
- Morgan, W.P.** : Prediction of performance in athletes. In Klavara P. and Daniels Y. (eds) Coach athletes and sports psychology, Human Kinetic Publishers, Champaign III, 1979.
- Pyeche, J.** : Comparative effects of judo and selected physical education activities on University Freshmen personality traits. Res, Quart., Vol. 41, pp. 424. 1970.
- Ranson, Craig A.**., Burnett, Angus F., King, Mark, Patel, Nitin, O'sullivan, Peter B. (2008) : The relationship between bowling action classification and three-dimensional lower trunk motion in fast bowlers in cricket. Journal of Sports Sciences, Taylor & Francis Ltd.
- Pyeche, J.** : Comparative effects of judo and selected physical education activities on University Freshmen personality traits. Res, Quart., Vol. 41, pp. 424. 1970.
- Ranson, Craig A.**., Burnett, Angus F., King, Mark, Patel, Nitin, O'sullivan, Peter B. (2008) : The relationship between bowling action classification and three-dimensional lower trunk motion in fast bowlers in cricket. Journal of Sports Sciences, Taylor & Francis Ltd.